

# REGLAMENTO INTERNO MUNDO GYM

## BIENVENIDO A MUNDO GYM

El servicio que Mundo Gym presta y que tú has comprado es un paquete de días para asistir al gimnasio. Si elegiste un acuerdo de pago en cuotas, deberás completar la totalidad de esos pagos mensuales independientemente de tu asistencia al gimnasio; Los planes no pueden darse de baja.

A continuación te informamos sobre el reglamento interno y las normas que deberás respetar dentro del gimnasio, siendo vinculante y obligatorio su aceptación y cumplimiento a partir de tu primera clase como visitante o de tu suscripción con cualquier modalidad de abono.

Este reglamento tiene vigencia desde el 01 de enero de 2017 y cancela cualquier versión anterior.

Mundo gym se reserva el derecho de modificarlo cuando lo crea necesario, dejándolo siempre disponible en su versión actualizada para ser descargado de su página web [www.mundogymcentro.com.ar](http://www.mundogymcentro.com.ar)

### 1. Ingreso

- 1.1. Puedes utilizar el gimnasio las veces que quieras, de lunes a sábado, en los horarios establecidos para cada período del año (estivo o invernal).
- 1.2. El gimnasio no abre los días feriados.
  - 1.2.1. Para el caso de días puentes o feriados excepcionales, el gimnasio informará oportunamente según cada caso.
- 1.3. Para ingresar debes tener tu cuota al día.
  - 1.3.1. En el caso de tener tu cuota vencida, tendrás solamente un ingreso adicional autorizado.
- 1.4. Deberás registrarte cada vez que ingreses, pasando exclusivamente por el molinete.
- 1.5. No puedes ingresar acompañado por personas no autorizadas, mascotas o portando cualquier tipo de armas.
- 1.6. No puedes ingresar alcoholizado o drogado.

### 2. Certificado médico

- 2.1. Para inscribirte debes presentar un certificado médico con sello y firma, donde el profesional afirme tu idoneidad física y mental para realizar cualquier actividad dentro del gimnasio.
- 2.2. El gimnasio te otorga para su presentación un máximo de 15 días a partir del día de tu inscripción. Vencido el plazo, si no presentaras el certificado, tu abono será suspendido temporalmente hasta que regularices la situación.
- 2.3. Este certificado es de carácter obligatorio y exigido por una normativa municipal.

### 3. Carnet

- 3.1. El carnet tiene un costo que está bonificado dentro de la inscripción.
  - 3.1.1. En caso de extraviarlo deberás abonar uno nuevo.
- 3.2. Es personal e intransferible.

### 4. Presentación personal

- 4.1. Puedes ejercitarte exclusivamente con vestimenta deportiva y con zapatillas.
- 4.2. Es obligatorio que uses una toalla personal para secar tu sudor.
  - 4.2.1. En caso de no traerla, tienes a disposición el servicio de alquiler en la secretaría.
- 4.3. Tienes prohibido el uso de envases de vidrio o sin tapa.
- 4.4. Tienes prohibido fumar dentro del gimnasio.
- 4.5. Tienes prohibido ingresar al gimnasio, comercializar, promocionar y consumir cualquier tipo de bebidas alcohólicas y sustancias prohibidas por el Ministerio de salud pública (drogas, anabólicos, esteroides, etc.)
- 4.6. Tienes prohibido comercializar, promocionar y distribuir cualquier tipo de producto (suplementos energéticos, indumentarias deportivas, cosméticos, etc.)

### 5. Comportamiento

- 5.1. En todo momento debes mantener un lenguaje educado y respetuoso. No puedes gritar, insultar o maltratar a ninguna persona dentro del gimnasio.
- 5.2. No puedes salivar, eructar o realizar cualquier acción que moleste o incomode a otros clientes.
- 5.3. No puedes comer dentro de los salones.
- 5.4. Debes arrojar los papeles y botellas dentro de los contenedores de residuos.
- 5.5. En todo momento deberás seguir las indicaciones realizadas por nuestro personal.
  - 5.5.1. En caso que tengas un desapunto deberás acatar igualmente la indicación que se te haga y luego podrás utilizar nuestro libro de sugerencias para informar a los directores sobre cualquier observación relacionada con el servicio.
- 5.6. Como usuario te haces responsable de todos tus actos dentro del gimnasio, exonerando a Mundo Gym de cualquier responsabilidad que pueda acarrear el uso indebido de las máquinas y demás elementos presentes en sus instalaciones.
- 5.7. Te comprometes a informar al profesor, si antes de comenzar tu actividad adviertes dolores o molestias de cualquier índole.
- 5.8. Te comprometes a informar inmediatamente al personal encargado del área sobre cualquier anomalía o trastorno físico que puedas sufrir durante tu ejercitación.
- 5.9. Por seguridad te sugerimos no masticar goma durante el entrenamiento.
- 5.10. Tienes prohibido el uso del celular durante las clases grupales. Te sugerimos dejarlo en los lockers de seguridad o tenerlo silenciado.

## 6. Elementos e instalaciones.

- 6.1. Cuando finalices un ejercicio debes utilizar tu toalla, y el atomizador y papel de la sala, para limpiar la máquina que utilizaste. Es tu responsabilidad dejarla en condiciones higiénicas aceptables para su próximo uso.
- 6.2. Es obligatorio que acomodes los elementos en su lugar cada vez que termines de utilizarlos.
- 6.3. Es obligatorio que descargues las barras, y coloques los discos en los soportes portadiscos cada vez que termines un ejercicio.
- 6.4. Tienes prohibido soltar y lanzar barras, discos, mancuernas o kettlebell al piso como hacen en otras actividades que no se realizan en Mundo Gym (levantamiento olímpico y crossfit).
- 6.5. Tienes prohibido apoyar barras, mancuernas o discos sobre el tapizado de los bancos.
- 6.6. Cuando esté funcionando el grupo electrógeno no podrás utilizar las cintas motorizadas.
- 6.7. Si no recuerdas como utilizar un aparato no fuerces ninguna de sus partes de ajustes. En caso de duda consulta siempre a nuestros profesores.
- 6.8. Tienes prohibido ingresar a los salones de clases grupales sin la presencia del profesor encargado.
- 6.9. Tienes prohibido permanecer dentro del salón después que el profesor se haya retirado.
- 6.10. Tienes prohibido sacar de los salones y de la sala de musculación cualquier elemento (mancuernas, barras, tobilleras, colchonetas, discos, etc.)
- 6.11. Tienes prohibido manipular los equipos de audio, computadoras, ventiladores, luces, controles de tv, controles de climatizadores y extractores del gimnasio.
- 6.12. Tienes prohibido descansar sobre una máquina o banco cuando otro cliente quiera utilizarlo.
- 6.13. Al terminar el entrenamiento debes dejar tu plan en el fichero.
- 6.14. Te sugerimos que al final de cada entrenamiento realices los ejercicios de elongación.
- 6.15. En cycle se repartirán quince minutos antes de la clase los números disponibles para obtener una bicicleta.

## 7. Servicio de locker

- 7.1. El servicio de locker diario es gratuito.
  - 7.1.1. Para usar un locker debes dejar tu carnet.
  - 7.1.2. El servicio se limita al tiempo que estés entrenando dentro del gimnasio y tienes prohibido dejar pertenencias de un día a otro.
  - 7.1.3. Tienes prohibido llevar la llave de un locker fuera del gimnasio.
  - 7.1.4. En caso que no devuelvas la llave y tu lockers quedara ocupado, al final del día será desalojado por nuestro personal administrativo y se te cobrará una penalización diaria por uso abusivo hasta que entregues la llave.
  - 7.1.5. En caso de extraviar la llave deberás abonar el costo de la misma y el cambio del tambor de seguridad.
- 7.2. El servicio de alquiler mensual de lockers no es gratuito.
  - 7.2.1. La llave deberás dejarla siempre en el gimnasio.
  - 7.2.2. En la situación de falta de pago, tu locker será desalojado por nuestro personal administrativo y se te cobrará una penalización diaria por uso abusivo hasta que entregues la llave.
  - 7.2.3. En caso de extraviar la llave deberás abonar el costo de la misma y el cambio del tambor de seguridad.
- 7.3. Mundo Gym conservará hasta 30 días los elementos desalojados, vencido éste plazo serán dados en donación.
- 7.4. El servicio de mini lockers de seguridad es gratuito y permite que dejes en ellos tus elementos de valor (celular, reloj, billetera, etc.).
- 7.5. Mundo Gym no se responsabiliza por el extravío, pérdida o robo de pertenencias dentro del gimnasio.

## 8. Servicio de toallas, champú, crema enjuague y jabón

- 8.1. No es gratuito.
- 8.2. En caso de extraviar o no devolver una toalla tendrás que abonar el costo de una nueva.
- 8.3. Debes pagar este servicio antes de retirarte del gimnasio.

## 9. Servicio de bebidas

- 9.1. No es gratuito.
- 9.2. Debes pagar este servicio antes de retirarte del gimnasio.

## 10. Servicio de Kinder

- 10.1. Funciona en días y horarios limitados (averiguar en la secretaría del gimnasio).
- 10.2. No tiene costo.
- 10.3. No admite bebes menores de 15 meses.
- 10.4. No se realizan cambio de pañales.

11. El incumplimiento de cualquiera de estas disposiciones, otorgará al gimnasio el derecho de apercibir verbalmente a quienes incurran en falta y, de persistir en dichos incumplimientos, obligará al gimnasio a desalojar al cliente del local, haciendo uso del derecho de admisión que le asiste.